



Vorbereitung für die Darmspiegelung

Abführen mit MoviPrep

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Bei der Darmspiegelung handelt es sich um eine endoskopische Untersuchung, wobei ein dünner, biegsamer Schlauch in Ihren Darm eingeführt wird.

Für diese Darmspiegelung muss eine sorgfältige Darmreinigung von Ihnen durchgeführt werden, da der Erfolg der Untersuchung entscheidend davon abhängt. Außerdem ist nur ein leerer und sauberer Darm die Garantie für eine leichte und zügige Untersuchung.

Nur ein sauberer Darm gewährleistet eine sichere Diagnose! Ihr Stuhlgang sollte klar sein und die Farbe von Kamillentee haben.

Halten Sie sich bitte genau an die Abführanweisungen auf diesem Zettel, gehen Sie nicht nach dem Beipackzettel vor!

Die Darmreinigung funktioniert folgendermaßen:

3 Tage vor der Untersuchung:

Bitte verzichten Sie in den Tagen vor der Untersuchung auf kernhaltige Früchte (z.B. Tomaten, Kiwis, Weintrauben, Erdbeeren usw.) sowie auf ballaststoffreiche und faserhaltige Kost (z.B. Müsli, Spargel, Vollkornprodukte)

2 Tage vor der Untersuchung:

Vermeiden Sie **blähende** Speisen und Getränke, wie Brot, Gemüse, Hülsenfrüchte, fettreiche Kost, Milch, Obst und Fruchtsäfte, sowie kohlenstoffhaltige Getränke.

Unbesorgt zu sich nehmen können Sie dagegen: schwach gesüßten Kaffee oder Tee (nach Möglichkeit aber ungesüßt trinken) kohlenstofffreies Mineralwasser, Zwieback, Eier, mageren Schinken und Kartoffelspeisen

1 Tag vor der Untersuchung:

Halten Sie bitte unbedingt die bereits genannten Diätvorschriften ein. Nehmen Sie von den erlaubten, **festen** Nahrungsmitteln so wenig wie möglich zu sich.

Das Trinken mehrerer Liter Flüssigkeit (3-4 Liter über den Tag verteilt) z.B. kohlenstofffreies Mineralwasser, ungesüßter Tee, Kaffee (OHNE MILCH!) oder klare Brühe ist unbedingt empfehlenswert.

ab 14.00Uhr: Bitte keine festen Nahrungsmittel mehr bis zur Untersuchung zu sich nehmen.

18.00Uhr: Beginnen Sie nun mit der Einnahme von MoviPrep.

Eine Packung MoviPrep enthält je 2 Beutel A und B. Füllen Sie beide Beutel in ein Gefäß und geben Sie einen Liter Wasser hinzu. Verrühren Sie das ganze, bis es nahezu klar ist. Dies kann einige Minuten dauern.

Trinken Sie einen Liter MoviPrep Lösung innerhalb von **ein bis höchstens zwei Stunden**. Versuchen Sie alle 10 -15 Minuten ein Glas zu trinken.

In der Regel setzt danach der Stuhlgang ein, wobei der Wirkungseintritt von Patient zu Patient verschieden sein kann.

Bitte trinken Sie zusätzlich zur Abfuhrlösung **mindestens** noch 2 Liter Flüssigkeit (z.B. ungesüßter Tee, stilles Mineralwasser, Kaffee ohne Milch).

Am Tag der Untersuchung:

Sie können zunächst eine Tasse Kaffee oder Tee, jeweils ohne Milch und/oder Zucker zu sich nehmen.

Danach trinken Sie bitte den zweiten Liter der MoviPrep Lösung (Mischung wie am Vortag) innerhalb einer Stunde mit **möglichst** viel zusätzlicher Flüssigkeit (aber bitte wieder nur erlaubte Getränke).

Spätestens zwei Stunden vor der Untersuchung müssen Sie MoviPrep vollständig eingenommen haben.

Bitte beachten Sie außerdem:

Bleiben Sie während der gesamten Darmreinigung in der Nähe einer Toilette.

Wichtige Medikamente (z.B. Herztabletten, Blutdrucktabletten, Diabetes-Medikamente, ggf. auch ASS) dürfen weiterhin eingenommen werden.

Für Frauen, die die Antibabypille einnehmen: Es kann durch die Abfuhrmaßnahmen zur ungenügenden Wirksamkeit der Pille kommen. Die Pille aber unbedingt nach Abschluss der Abfuhrmaßnahmen einnehmen.

Ziehen Sie zur Untersuchung bitte bequeme Kleidung (Jogginghose, T-Shirt und warme Socken an. Bitte keine enganliegende Kleidung!)

WICHTIG: Sie bekommen für die Untersuchung eine Schlafspritze und dürfen daher bis zum nächsten Tag nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen und sind nicht geschäftsfähig. Lassen Sie sich bitte deswegen auch nach der Untersuchung bei uns **in der Praxis abholen.**

Für weitere Rückfragen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter gern zu den Sprechzeiten zur Verfügung.

Die Untersuchung selbst ist im Vergleich zu den aufwendigen Abfuhrmaßnahmen eher harmlos, machen Sie sich also keine schlaflose Nacht!

WICHTIG: Sollten Sie den vereinbarten Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie um frühzeitige Terminabsage (mindestens 48 Stunden vorher). Bei nicht rechtzeitiger Absage oder Nichtwahrnehmung des Termins ohne Absage müssten wir eine **Unkostengebühr** (Medikamente, Praxisausfall etc.) **in Höhe von 50€ erheben.**